

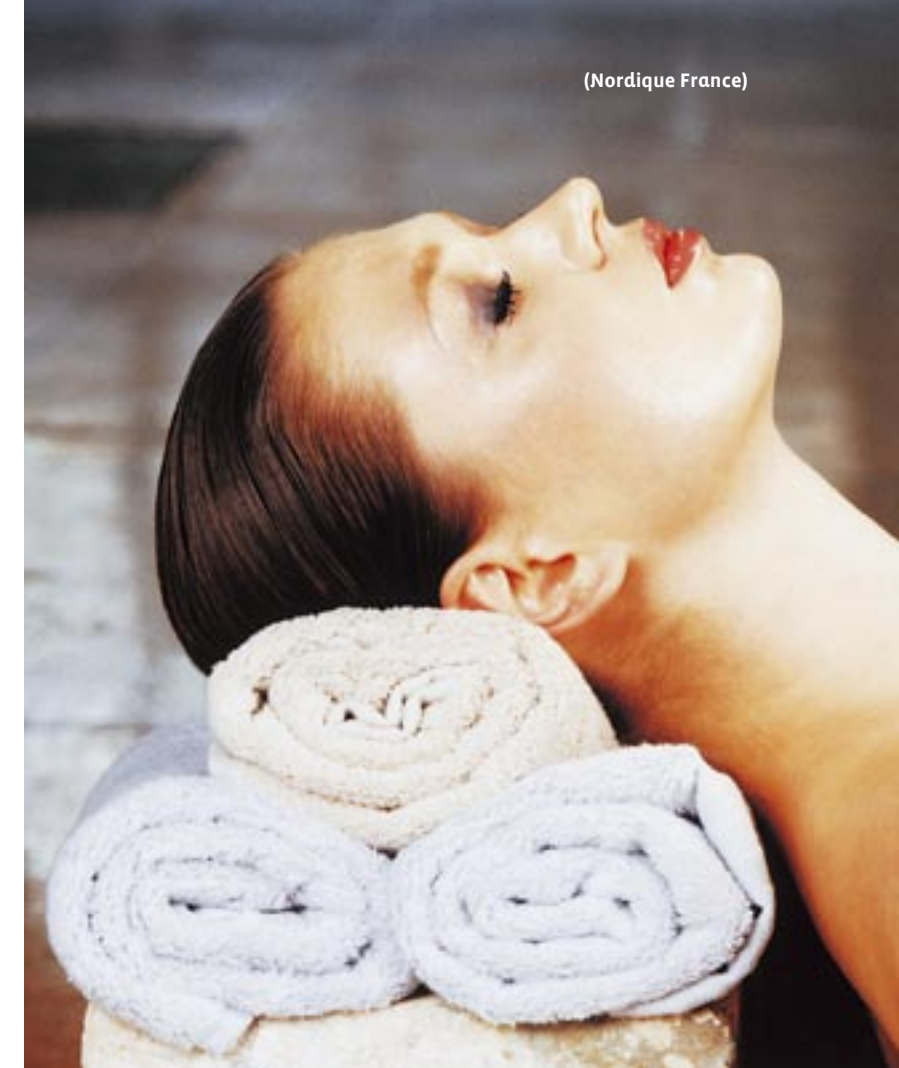
SPA, HAMMAM, SAUNA : l'innovation à profusion !



En plus du bain à remous, les spas permettent de se relaxer par les couleurs. C'est ce qu'on appelle la chromothérapie. (Zucchetti)

LES ÉQUIPEMENTS EN MATIÈRE DE SPA ET DE BALNÉOTHÉRAPIE INVESTISSENT NOS SALLES DE BAINS. DE LA DOUCHE BALNÉO AU SPA INTÉRIEUR OU EXTÉRIEUR EN PASSANT PAR LA CABINE DE SAUNA OU DE HAMMAM, LES FABRICANTS NOUS DORLOTENT. BIEN-ÊTRE ET HÉDONISME S'INVITENT À LA MAISON. GROS PLAN SUR LES DERNIÈRES INNOVATIONS.

Les nouveaux matériaux utilisés donnent au hammam une formidable impression de modernité (Nordique France).



(Nordique France)

Depuis quelque temps, la salle de bains n'est plus simplement un lieu réservé à l'hygiène. On veut désormais s'y détendre et y trouver la sérénité, et cela quel que soit le budget et l'espace dont on dispose. Ainsi son aménagement s'en trouve-t-il considérablement modifié. Même si parfois, une installation très simple suffit pour profiter des bienfaits de la balnéothérapie. Il existe par exemple des tapis en caoutchouc à placer dans le bain et qui produisent des bulles. Certaines pommes de douche permettent de doser le jet d'eau et peuvent aussi, selon les modèles, monter et descendre sur un axe pour un massage vertical avec la possibilité de l'arrêter sur certaines parties du corps. Des buses peuvent également être intégrées dans la cabine de douche ainsi que des alternances eau chaude et froide pour profiter des bienfaits de la douche écossaise. Quant à la baignoire balnéo, c'est une baignoire classique avec arrivées d'eau chaude et froide mais conçue de telle façon que des jets d'eau et/ou d'air, alimentés par un petit moteur électrique au travers de buses, offrent différents types de massages. Généralement, l'eau doit être entre 32 et 37°, les versions haut de gamme de baignoires balnéo offrant d'ailleurs l'affichage de la température de l'eau. Toutes les fonctions (température, force des jets, direction des jets, etc.) peuvent par ailleurs être programmées. Les fabricants proposent même des massages à ultrasons ainsi que des douches aux rayons UV qui permettent de bronzer sous l'eau !

Spa, hammam, sauna : l'innovation à profusion !



La baignoire à eau procure les mêmes sensations qu'un massage et possède un effet relaxant (Zucchetti).



D'un design très contemporain, les saunas allient le bois, le verre et l'alu (Nordique France).

Quand le zen règne en maître

Mais ces derniers temps, c'est le spa qui fait de véritables remous dans nos salles de bains. Les ventes ont doublé en 5 ans et il s'écoule chaque année entre 5000 et 6000 spas, un chiffre en progression de 30 % depuis 2001 ! Du côté des prix, la différence est importante par rapport à une simple baignoire balnéo. Comptez entre 1000 à 3000 € environ pour cette dernière alors que l'installation d'un spa peut aller de 7500 à plus de 30000 €. Il faut dire qu'il n'y a pas de limites à la recherche du bien-être. Désormais, les spas peuvent accueillir jusqu'à 10 personnes tout en assurant une qualité de massage adaptée à chaque partie du corps, y compris le ventre. Equipés de positions d'allonges et d'assises, ces appareils assurent également la relaxation grâce à la combinaison de la chromothérapie et de l'aromathérapie. Deux autres variantes pour se relaxer et se détendre chez soi : le sauna qui diffuse une chaleur sèche et la cabine de hammam qui allie bain de vapeur et balnéo. Relativement bon marché (à

partir de 2000 € tout compris) et très facile à installer, le sauna ne requiert aucun local technique et le plus petit n'occupe que 4 m² de surface. En outre, la plupart des saunas sont désormais dotés d'un programme qui permet de définir la température et d'arrêter automatiquement la production de chaleur pour éviter tout danger. Malgré tout, le sauna reste marginal et seulement 2000 unités se vendent chaque année en France contre 20000 en Allemagne. En revanche, le hammam suscite une véritable ferveur. La raison : des petites cabines d'une dimension minimale associant balnéo et bain de vapeur. De plus, tout comme les spas, ils sont à la pointe du progrès : sièges thermoformés qui ne retiennent pas la condensation, banquettes en aluminium laquées blanc, dômes moulés en usine pour les hammams de petites dimensions, parois réalisés en polycarbonate MPC, télécommande... Une diversité qui reflète bien les prix : entre 1600 et 4500 € selon la taille, les options et les matériaux utilisés.

Spa, hammam, sauna : l'innovation à profusion !

Bonne alternative à la piscine, le spa est moins contraignant, il s'utilise toute l'année et requiert peu d'entretien (Clair Azur).



Le spa peut être constitué d'un simple bassin en acrylique qu'il suffit de poser et brancher (Eden Spas).



Le sport d'abord !

Dernière nouveauté en matière de relaxation : l'association du bien-être à la pratique sportive. Ainsi ces nouvelles gammes de spas offrent-elles un entraînement de fitness complet couplant les bienfaits de la natation et de l'aquagym. Il est désormais possible de nager, courir, ramer et de faire une multitude d'exercices aquatiques afin d'améliorer sa condition physique. « Grâce à un système de nage à contre-courant, on peut réellement pratiquer une nage sportive dans un spa » assure Karine Killian d'Alsa Spa Dépôt. Certains appareils permettent même de pratiquer le jogging ou le vélo. C'est le cas avec le « VEL-EAU » aquatique mis au point par la société Clair Azur. Anti-stress, tonifiant, amincissant, massant et drainant, il se pratique en immersion totale, jusqu'à la taille ou aux épaules. Il fait ainsi travailler tous les muscles sans fatigue et sans risque de claquage. Par ailleurs, il permet d'effectuer un travail cardiovasculaire efficace. Mais ces efforts n'excluent pas pour autant le réconfort procuré grâce à de nombreux jets hydromassants et aux différents systèmes de chromothérapie et d'aromathérapie.

Des spas d'appartement à installer sur la terrasse ! (Softub)



Grâce au système de nage à contre-courant, le spa permet de pratiquer une nage sportive (Nordique France).

Spa, hammam, sauna : l'innovation à profusion !



Les spas de nage sont également pourvus d'un ensemble de jets pour les massages (Planète Spa).



D'un design très contemporain, les saunas allient le bois, le verre et l'aluminium (Nordique France).

COORDONNÉES

GRANDFORM
www.grandform.fr
Tél : 0144823900

ZUCCHETTI
www.zucchettionline.it
Tél : 0039 0322 954700

SOFTUB
softub.fr
Tél : 0146615398

CLAIR AZUR
www.clairazur.com
Tél : 0 825 825 818

NORDIQUE FRANCE
www.nordiquefrance.com
Tél : 0130910150

EDEN SPAS
www.edenspa-showroom.com
Tél : 0442243346

PLANETE SPA
www.planete-spa.com
Tél : 0235920431

High-tech & concurrence technologique

Moins physiques mais tout aussi agréables : les spas dotés d'appareils high-tech derniers cris ! Tout en profitant des bienfaits de la balnéothérapie, on peut désormais regarder la télévision ou écouter de la musique. Dernier né en matière de spa high-tech : le « theater Spa » lancé par la société Alsa Spa Dépôt. Plus grand spa du monde avec ses onze places, il est équipé d'un écran plasma escamotable de 61 pouces aux fonctions radio/MP3/CD/DVD accompagné de quatre haut-parleurs escamotables, d'une télécommande étanche et d'un système de lumière à

fibre optique. Les mélomanes apprécieront, quant à eux, le « Spa musicale » de la société Aqua Musique. Muni de deux haut-parleurs subaquatiques, ce spa offre une relaxation totale misant sur la régénération complète du corps et de l'esprit. La société Planete Spa a, de son côté, pensé aux familles nombreuses en lançant le spa « Emotion », équipé de 6 places. Ce modèle favorise le massage cervical tout en émettant de la musique grâce au lecteur CD/Radio intégré. Séduisant... Encore faut-il avoir les mêmes goûts musicaux !



Le spa en maçonnerie nécessite des travaux réalisés par des artisans professionnels (Eden Spas).



Le spa peut être installé à l'intérieur comme à l'extérieur d'une habitation (Grandform).